Llywodraeth Cymru
Welsh Government

DATGANIAD YSGRIFENEDIG GAN LYWODRAETH CYMRU

TEITL	**Gosod y Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion**
DYDDIAD	**17 Rhagfyr 2025**
GAN	**Lynne Neagle AS, Ysgrifennydd y Cabinet dros Addysg**

Mae'n bleser gennyf gadarnhau fy mod wedi gosod y Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Ysgolion Cynradd a Gynhelir) (Cymru) 2025 gerbron y Senedd heddiw. Bydd y Rheoliadau hyn yn:

- Cryfhau safonau ar gyfer bwyd a diod a ddarperir mewn meithrinfeydd ac ysgolion cynradd a gynhelir ledled Cymru.
- Cefnogi mynediad at ddewisiadau iachach, cytbwys i ddysgwyr, gan sicrhau eu bod yn fwy cyson â'r canllawiau diweddaraf ar faeth.

Mae gosod y Rheoliadau hyn yn gam pwysig pellach tuag at wella iechyd a lles plant a phobl ifanc yng Nghymru. Maent yn adlewyrchu proses o gydgynhyrchu rhwng partneriaid a ddechreuodd dros 12 mis yn ôl, ac mae o bwys eu bod yn adlewyrchu'r adborth a gafwyd yn ystod ymgynghoriad cyhoeddus dros yr haf. Felly, hoffwn fanteisio ar y cyfle hwn i ddiolch i'r holl randdeiliaid, gan gynnwys plant a phobl ifanc, rhieni a gofalwyr, awdurdodau lleol, ysgolion, a gweithwyr iechyd proffesiynol, a gyfrannodd eu barn. Mae eu sylwadau wedi bod yn amhrisiadwy.

Mae cynnig Prydau Ysgol am ddim i holl blant Ysgolion Cynradd eisoes yn gynnig trawsnewidiol, ac mae'r cynllun wedi darparu dros 57 miliwn o brydau bwyd ers mis Medi 2022. Mae'r safonau diwygiedig hyn yn codi'r safon ymhellach, gan wneud y mwyaf o effaith y cynllun trwy sicrhau safonau uwch a phrydau â gwerth maethol uwch. Mae'r ymdrechion hyn yn cyd-fynd â'n huchelgeisiau i fynd i'r afael â thlodi plant, lleihau anghydraddoldebau, a gwella cyrhaeddiad a lles.

Ar 10 Rhagfyr 2025 cyhoeddais am gynnydd i'r gyfradd a delir fesul Pryd Ysgol am ddim i holl blant Ysgolion Cynradd, o £3.20 i £3.40. Mae hyn yn adlewyrchu'r flaenoriaeth yr ydym yn ei roi ar ddarparu cynnig o safon yn wyneb costau cynyddol, ac mae'n helpu i sicrhau bod ein dysgwyr yn cael y dechrau gorau posibl.

Bydd y Rheoliadau yn dod i rym ar 31 Hydref 2026, gan ganiatáu digon o amser i ysgolion ac awdurdodau lleol baratoi at eu rhoi ar waith.

Mae rhagor o fanylion, gan gynnwys testun llawn y Rheoliadau ar gael yma.